

## Ve středu začíná postní období

---

TISKOVÁ ZPRÁVA, 27. února 2017

**Popeleční středou, která letos připadá na 1. března 2017, začíná postní období. Křesťané se v něm připravují na Velikonoce. Více se věnují modlitbě a postí se nebo jiným způsobem vyjadřují touhu po změně života. Na přání papeže Františka budou v pátek a sobotu 24. – 25. března po 24 hodin na celém světě otevřené vybrané kostely, které nabídnou možnost ztišení, modlitby, rozhovoru s knězem nebo svátosti smíření (zpověď). Postní doba končí v podvečer na Zelený čtvrtek.**

**Smyslem postní doby** je příprava na Velikonoce. Věřící se snaží více se přiblížit k Bohu skrze modlitbu a čtení Bible. Také se postí nebo jiným způsobem vyjadřují touhu po změně života. V postním období si křesťané zároveň připomínají křest a mohou se více věnovat chudým. Ti, kdo mají být v noci na Velikonoce pokřtěni, se intenzivněji připravují. I pro nevěřící může být toto období prostorem pro zamyšlení se nad životem a příležitostí ke konání dobrých skutků (návštěvy nemocných či osamělých příbuzných, smíření se apod.).

Při bohoslužbách na **Popeleční středu** označuje kněz věřící na čele popelem. Vyjadřuje to touhu po změně života a pokání. Při obřadu kněz říká: „*Čiňte pokání a věřte evangeliu*“, nebo: „*Pamatuj, že jsi prach a v prach se navrátíš*“. Zvyk převzatý původně ze židovství a antiky se dodnes odráží v českém rčení: „*Sypat si hlavu popelem*“. Popeleční středa je pro katolíky dnem přísného půstu.

Čas před začátkem postní doby je v lidové tradici spojen s **masopustními oslavami** (maso-půst) nebo s karnevalem. Výraz pochází z latinského *carne-levamen*, což znamená „odebrání masa“. Později se přidalo i vysvětlení *carne vale* neboli „sbohem, maso“. Dříve se totiž opravdu celé postní období nejedlo maso – od Popeleční středy až do Velikonoc.

V pátek a sobotu 24. – 25. března budou po **24 hodin na celém světě otevřeny vybrané kostely**. V nich se může zastavit kdokoli, kdo hledá ztišení, chce se pomodlit, promluvit si s knězem nebo přijmout svátost smíření (zpověď). Akci nazvanou *24 hodin pro Pána* vyhlásil papež František. „*Církev podle papeže Františka musí být především domem milosrdenství, kde může každý zakusit Boží lásku a radost z odpuštění,*“ uvedl k tomu Vatikán.

Postní doba vrcholí období, které nazýváme **Svatý týden**. Začíná na Květnou neděli (nazývaná také pašijová, jedná se o neděli týden před Velikonocemi). Od této chvíle věřící zaměřují pozornost více na Kristovo utrpení.

**Na Zelený čtvrtek ráno** se kněží z každé diecéze schází se svým biskupem ke mši svaté nazvané *Missa chrismatis*, při níž kněží obnovují své závazky. Také se zde svěťí oleje, které budou po celý rok používány při křtech, biřmováních i ostatních svátostech.

*„Půst je od slova opustit. Chápeme ho především jako omezení v jídle a pití. Motivem tohoto konání nejsou ani zdravotní důvody ani posílení vůle člověka, i když to mohou být žádoucí, vedlejší účinky‘ postu. Půst je projevem uznání jedinečnosti vztahu k Bohu, kterým mu dávám najevo, že on je pro mě tím nedůležitějším. Je také projevem kajícího, lítosti nad hříchy: když jsem si mohl užívat na úkor Boha a bližního, chci to odčinit tím, že si naopak něco odřeknu. Půst je taková ‚modlitba tělem‘,“* vysvětluje smysl postu generální sekretář České biskupské konference Stanislav Příbyl. Půst podle něj

není jedinou formou snahy o změnu života; patří k nim také modlitba, almužna nebo i jiné způsoby: „*Mohu například věnovat druhému svou pozornost v čase, který ušetřím planým brouzdáním po zákoutích internetu.*“

Křesťané **se postili** před Velikonocemi **již ve 2. století**. Původní dva dny postu se záhy rozšířily na celý Svátý týden a již v roce 325 byl něčím samozřejmým čtyřicetidenní půst, kterým chtěli věřící napodobit Ježíše, jenž se postil na poušti právě 40 dní. Přibližná délka postní doby přetrvala dodnes.

Více informací k postní době i slavení Velikonoc najdete a po celou postní dobu budete nacházet na [www.cirkev.cz](http://www.cirkev.cz).

### ***Poznámka pro editory:***

**Půst** – zřeknutí se některých nebo všech pokrmů. V přeneseném slova smyslu se týká i jiných věcí, které člověka vnitřně příliš spoutávají (např. půst od televize apod.). Na Popeleční středu a Velký pátek dodržují katolíci přísný půst (tj. zříkají se masa a najedí se dosyta jen jedenkrát za den). Méně přísným postním dnem je i každý pátek.

**Pokání** – snaha zanechat hříšného jednání a vytvářet vztah s Bohem. Tradičními prostředky pokání jsou modlitba, půst a almužna.

**Popelec** – popel, kterým kněz dělá věřícím kříž na čelo na Popeleční středu. Je vyroben z větviček olivy (u nás většinou vrby – tzv. „kočičky“), která se použila o rok dříve na Květnou neděli.

**Změny v kostele během postní doby** – během mší se většinou používá fialová barva, která vyjadřuje kajícínost. Oltáře se nezdobí květinami, neříká se velikonoční zvolání „Aleluja“. Pozornost se tak nerozptyluje vnějšími věcmi.